

# Arbeitszeitrecht



Als Dienstplaner oder Zeitbeauftragter begegnen Ihnen oftmals Fragestellungen rund um das Arbeitszeitrecht. Mit diesem Seminar sollen die Grundlagen des Arbeitszeitrechts vermittelt und vertieft werden. Sie sollen in Ihrer Arbeit gestärkt werden und Rechtssicherheit erlangen.

## Inhalte:

- Rechtssichere Dienstplangestaltung mit Hilfe der Normenpyramide
- Arbeitszeit i. S. d. Arbeitsschutzes
- Definition der Arbeitszeit
- Dauer der Arbeitszeit
- Höchstarbeitszeit
- Umfang der Arbeitszeit
- Abgrenzung (Arbeitsbereitschaft/Bereitschaftsdienst/Rufbereitschaft)
- Umkleidezeiten / Wegezeiten
- Ruhepausen und Ruhezeiten
- Sonderformen der Arbeitszeit
- Überstunden und Mehrarbeit
- Einfluss des Mutterschutzgesetzes auf die Dienstplanung
- Besonderheiten des Jugendarbeitsschutzgesetzes
- Rechtsfolgen von Arbeitszeitverstößen

## Termin:

28.10.2025

08:30 – 11:45 Uhr

## Teilnahmegebühr:

75 €

## Veranstaltungsort:

Web

## Hinweise:

Endgerät mit Mikrofon und Kamera sowie freiem Internetzugang erforderlich

## Anmeldung bis:

30.09.2025

## Kontakt:

09561 / 22-7355

## Ihre Referentin:

Belinda Bergelt  
Volljuristin