

Nicht vergessen

Bitte bringen Sie bereits zum Erstgespräch alle vorliegenden Informationen über bestehende Erkrankungen mit.

Besonders wichtig sind dabei Informationen aus den Fachgebieten HNO, Pneumologie, Kardiologie, Neurologie, Psychiatrie, Gastroenterologie und Orthopädie.

Auch eine **aktuelle Medikamentenliste** sollten Sie zum Vorgespräch mitbringen.

Ihre Termine

Erstgespräch _____

Schlaflabor _____

Kontakt

REGIOMED Klinikum Coburg
Ketschendorfer Straße 33
96450 Coburg

Ihr direkter Draht zu uns

Abteilung für Pneumologie
Chefarzt Dr. med. Claus Steppert

Schlaflabor-Hotline 09561 22-6112

Sekretariat 09561 22-34999



Schlaflabor

Ihr Weg zum erholsamen Schlaf

REGIOMED Klinikum Coburg
Abteilung für Pneumologie



Liebe Patientin, lieber Patient,

etwa 30 Prozent unseres Lebens verbringen wir im Schlaf - für die meisten Menschen etwas ganz Normales. Wenn wir jedoch schlecht schlafen, am Morgen nicht erholt aufwachen oder tagsüber ständig müde sind, sollten wir den Ursachen dafür auf den Grund gehen. Der erste Weg führt in diesen Fällen zum Hausarzt, danach bei Bedarf zum Facharzt, z.B. in die Fachbereiche Pneumologie, HNO, Neurologie oder Schlafmedizin.

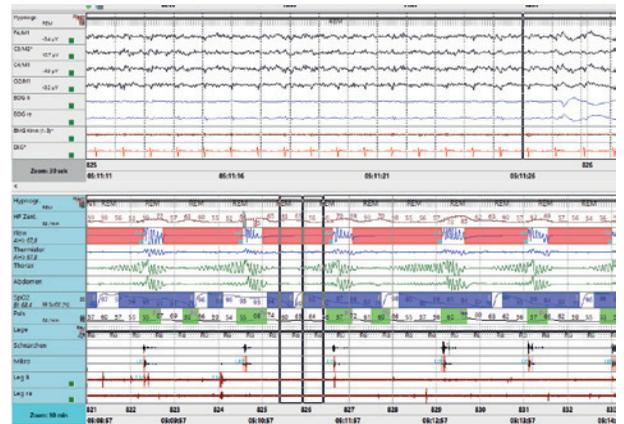
Oftmals reicht es schon, seine Schlafgewohnheiten anzupassen oder kleine Änderungen in der Lebensweise vorzunehmen, damit wir wieder erholsam ein- und durchschlafen können. Sollten Sie aber trotz ausreichenden Schlafs ständig müde sein oder gar unwillkürlich einschlafen, können wir im Schlaflabor der Ursache auf den Grund gehen und nötigenfalls entsprechende Therapien einleiten.

In unserem Schlaflabor diagnostizieren und/oder behandeln wir vor allem:

- schlafbezogene Atemstörungen
- Schlafapnoe („Schnarchaussetzer“)
- Schlafstörungen aufgrund neurologischer Erkrankungen
- unklare Tagesmüdigkeit
- Narkolepsie
- Ein- und Durchschlafstörungen

Hierbei arbeiten wir eng mit weiteren Fachabteilungen unseres Hauses wie zum Beispiel der Neurologie zusammen. Dies ist eine Besonderheit für die Region Oberfranken/Südthüringen.

Unser Schlaflabor verfügt über zwei voll ausgestattete Polysomnographie-Messplätze samt der nötigen Videometrie. Sie werden hier von sehr erfahrenen Ärztinnen und Ärzten betreut; der Chefarzt kann bereits auf über 30 Jahre Schlaflabor-Erfahrung zurückblicken.



Ihr Weg ins Schlaflabor

Bitte wenden Sie sich zunächst an Ihren Haus- oder Facharzt. Insbesondere bei Verdacht auf Schlafapnoe sollte zuvor eine ambulante Polygraphie (Aufzeichnung von Atmung und Sauerstoffsättigung) erfolgen. Diese bieten viele Lungen- oder HNO-Ärzte sowie Neurologen an.

Anmeldung und Ablauf

Mit den entsprechenden Vorbefunden vereinbaren Sie bitte über unser Sekretariat oder die Schlaflabor-Hotline (Kontakt Daten auf der Rückseite) einen **Termin zum Erstgespräch**. Dieses dauert etwa 30 Minuten und beinhaltet bei Bedarf weitere Untersuchungen.

Ihr **Schlaflabor-Aufenthalt** beginnt am vereinbarten Termin um 21.00 Uhr. Über mehrere Sensoren - ähnlich wie beim EKG - zeichnen wir in der Nacht alle wichtigen Parameter Ihres Schlafes auf und können hieraus ein genaues Bild Ihrer Schlafstörungen ableiten.

Bis etwa 9.00 Uhr am nächsten Morgen erfolgt die Auswertung. Die **Ergebnisse** erläutern wir Ihnen in einem ausführlichen Gespräch und besprechen gemeinsam, wie es nun weitergeht.